

## 台灣女科技人群像簡介

20130308 修訂

姓名	中 文 趙振瑞	英 文 Jane C-J Chao			
服務單位/職稱	臺北醫學大學保健營養學系教授				
聯絡電話	02-2736-1661 轉 6548				
電子郵件信箱	chenjui@tmu.edu.tw				
個人/相關網站	<a href="http://nutri1.tmu.edu.tw/teachers/chenjui/chenjui.htm">http://nutri1.tmu.edu.tw/teachers/chenjui/chenjui.htm</a>				
主要學歷	畢業學校	科系	學位	起迄年月	
	The Ohio State University	Human Nutrition and Food Management	PhD	09/1990 ~ 06/1993	
	The Ohio State University	Food Science and Nutrition	MS	09/1988 ~ 06/1990	
	台北醫學院	保健營養學系	BS	10/1984 ~ 06/1988	
簡要經歷	服務機關	服務部門/系所	職稱		
	臺北醫學大學	學生事務處	學務長		
	臺北醫學大學	學生事務處	副學務長		
	Baishideng Publishing Group Co., Limited	World Journal of Gastroenterology	Editorial board member		
	臺北醫學大學	全球衛生暨發展碩士學位學程	合聘教授		
	臺北醫學大學	全球衛生暨發展碩士學位學程	學程主任		
	臺北醫學大學	國際事務處	副國際長		
	臺北醫學大學	國際事務處	代理國際長		
	臺北醫學大學	國際事務處	副處長		
	臺北醫學大學	國際學術交流中心	主任		
	臺北醫學大學	保健營養學系	教授		
	臺北醫學大學	教務處課務組	組長		

	臺北醫學大學	保健營養學研究所	副教授
	University of Illinois at Urbana-Champaign	Dept. of Food Science and Human Nutrition	博士後研究員
	The Ohio State University	Dept. of Human Nutrition and Food Management	研究助理
目前研究主題	中草藥萃取物與有效成分對消化道疾病之影響 上皮生長因子對腸細胞生長、代謝與修復之調節 保健食品功能性評估		
專長領域	營養生化	營養生理	分子與細胞生物 生物統計
	<b>請勾選</b> <input type="checkbox"/> 自然科學 <input type="checkbox"/> 應用科學 <input type="checkbox"/> 數學/電腦 <input checked="" type="checkbox"/> 生命科學 <input type="checkbox"/> 工程 <input type="checkbox"/> 科學教育 <input type="checkbox"/> 社會科學 <input type="checkbox"/> 商管 <input type="checkbox"/> 醫事 <input type="checkbox"/> 其他：請註明_____		
休閒活動	旅遊、瑜珈、有氧		
<b>在科技領域的經歷和心得的分享 &amp; 對其他女科技人或未來女科技人的建言</b>			
<p>從事教學工作已逾 20 年，覺得時間飛逝，想做的事，已完成的事，及持續要做的事，一直反覆經歷著。擔任大學教師，一直對教學、研究及服務秉持熱忱與用心，特別是在教學方面，教與學就像是一體的兩面；不僅學生接受老師的教導，在教導學生的同時，也不斷地由學生身上學習，教與學的出發點與目的地也像是一個迴路；教與學同樣要付出教導與學習的熱忱與愛心，如果教與學兩方面皆能付出相對等之熱忱與愛心，那麼教與學彼此的成效可達到最佳平衡與最大效益。凡事起頭難，教與學之原動力就是熱忱，在熱忱的驅動力下，若又加上愛心的催化，可同時使教與學彼此達到更好的效益。教與學之間也像是個平衡的天秤，若只有一方面的努力或兩方面無法達到相同的付出，則無法讓天秤達到平衡，而成為失衡的天秤。學習是一輩子之事，不會因為年紀增加而停止學習。同樣地，不只是學生在學習，脫離了學生生涯的老師，一樣在不斷從教學本質與學生本身學習；在教學之職涯上，不僅隨時充實知識，以將知識傳授給學生，同時也不斷向周遭的人學習，包括向學生學習，學習學生所好，學習了解學生想法，學習與學生溝通，學習學生對知識的理解能力，學習如何將知識正確有效傳授給學生，學習如何成為學生心目中的好老師。人的成長過程歷經坐、爬、站、走、跑，期許老師與學生之間的教與學歷程，猶如人的成長過程，更進一步有所突破。除了對工作上的期許，也對家庭需要付出心力與時間，感謝另一半我的先生一直在事業上是好夥伴，也一直是陪著我從念書、就業的最佳伴侶，也非常感謝我其他的家人，包括我的兒子，也一直體諒與相互支持，現在上大學的他也準備好好</p>			

規劃他未來學習與就業的生涯，身為職業婦女，雖然生活忙碌，對目前工作與家庭感到滿意，會持續秉持熱忱，認真活出自己。

工作、研究、教學、興趣或其他等相關之補充（中英文皆可）

### Membership

Organization	Membership	Year
Asia eHealth Information Network	Regular member	2014
Chinese Taipei Association for the Study of Obesity	Regular member Secretary General Director (present)	2004
The Ohio State University Alumni Association of Taiwan, R.O.C.	Director (present)	1999
Taipei Medical University Alumni	Standing Director	1997
American Society for Nutrition	Regular member	1994
The Honor Society of Phi Kappa Phi	Honorable member	1992
Kappa Omicron Nu	Honorable member	1990
Nutrition Society of Taiwan	Life membership	1987

填表日期：104 年 8 月 24 日

※ 本表格將會在台灣女科技人電子報中刊出 <http://www2.tku.edu.tw/~tfst>，撰寫者可自行決定提供哪些資訊。